

バトン教室 オープンクラス 予定表

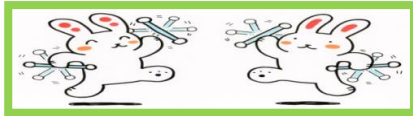
openclass NO.11

- ❁ 一緒にバトンをやってみませんか。
- ❁ お子様も大人の方も、男女問わず、受講できます。
- ❁ バトンは、こちらで用意します。



お申し込み・お問い合わせ

westwrap-twirler@office.nethome.ne.jp



2014年 5月 開催予定 OPEN CLASS SCHEDULE

【フリークラス OF】 1回 60分 500円 年齢や技術を問わず、どなたでも受講できます。

クラス番号	日程	会場	申込締切日
OF 21-2014	2日(金) 9:45~10:45	牛久運動公園体育館 サブアリーナ	4月26日(土)
OF 22-2014	11日(日) 9:30~10:30	牛久市総合福祉センター センターホール	5月 3日(土)
OF 23-2014	17日(土) 11:30~12:30	牛久運動公園体育館 サブアリーナ	5月10日(土)
OF 24-2014	23日(金) 11:30~12:30	牛久運動公園体育館 サブアリーナ	5月17日(土)
OF 25-2014	27日(火) 15:30~16:30	牛久運動公園体育館 サブアリーナ	5月17日(土)

【未経験者クラス OI】 1回 60分 500円 初めての方におすすめです。

クラス番号	日程	会場	申込締切日
OI 10-2014	11日(日) 10:45~11:45	牛久市総合福祉センター センターホール	5月 3日(土)
OI 11-2014	27日(火) 11:30~12:30	牛久運動公園体育館 サブアリーナ	5月17日(土)

【入門クラス OG】 1回 90分 800円 対象者...右記★1条件を満たしている方

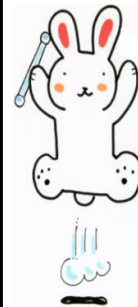
クラス番号	日程	会場	申込締切日
OG 10-2014	2日(金) 11:00~12:30	牛久運動公園体育館 サブアリーナ	4月26日(土)
OG 11-2014	18日(日) 10:00~11:30	牛久市総合福祉センター センターホール	5月10日(土)

【大人クラス OA】 1回 120分 800円 定員10名 対象者...16歳以上

クラス番号	日程	会場	申込締切日
OA 5-2014	20日(火) 13:30~15:30	レンタルフロアスペース1 2階フロア	5月17日(土)

初めての方は、フリークラスと、未経験者クラスと、大人クラスの中から選んで受講できます。

バトントワリングでは、バレエ、ストレッチ、ステップ、ジャンプなどなど、様々な練習をします。



★1 条件 (入門クラス条件)

- 5歳以上
- 1人で、レッスンに参加できる
- これらができる
 - ❁ 足のポジション 1番~6番
 - ❁ プリエ
 - ❁ アテンション
 - ❁ サリュート
 - ❁ フラット
 - ❁ フィギュアエイト
 - ❁ リバースエイト
 - ❁ フロントB
 - ❁ アームロール

大人クラスでは、ストレッチに時間をかけてゆっくり体をほぐします。

無理のない範囲で体を動かしていきます。



オープンクラスとは . . .

入会の有無に関わらず受講できるクラスです。ご都合に合わせてお申し込み頂けます。

【参加方法】

※ 申込締切日までにお申し込み者がいない場合は、中止となります。

- ① 受講されるクラス番号を選んで、メールまたは申込書で、お申し込み下さい (受講クラスは複数可)。

【必要事項】 ①氏名 ②性別 ③生年月日 ④年齢 ⑤電話番号

- ② 当日は、開始時刻の15分前から受付を始めます。受付で受講費をお支払い下さい。



← オープンクラス予定と、連絡先が、読み取れます

※ 詳しくは メールで お問い合わせ下さい

westwrap-twirler@office.nethome.ne.jp

※ 参加された方には、登録番号を発行します。最終参加日の翌年度末迄、準会員となります。

